

## **Valutazione clinico-strumentale universitaria del prodotto cosmeto-tessile "Guam II Leggings" nel coadiuvare la riduzione degli inestetismi cutanei della cellulite e dell'adiposità localizzata**

### **In collaborazione con una delle più importanti Università italiane**

Lo studio di seguito descritto ha il fine di valutare l'efficacia di un prodotto cosmeto-tessile con attivi (leggings Guam) nel coadiuvare la riduzione degli inestetismi cutanei associati alla cellulite e dell'adiposità localizzata e nel migliorare l'elasticità cutanea.

A tale scopo viene effettuato uno studio clinico-strumentale su 30 soggetti di sesso femminile che presentano uno stadio termografico della cellulite compreso tra II e III e adiposità localizzata a livello di cosce e glutei.

L'efficacia del prodotto è valutata a distanza di 15 e 30 giorni di suo utilizzo quotidiano (i leggings vengono indossati per 6 ore consecutive al giorno) mediante tecniche di bioingegneria cutanea non invasive e analisi clinica del dermatologo.

Lo studio è completato inoltre con l'autovalutazione dei soggetti partecipanti.

Il prodotto cosmetico sottoposto a test è conforme al Regolamento (CE) n. 1223/2009 del Parlamento Europeo e successive integrazioni.

I soggetti partecipanti allo studio sono selezionati dal medico dermatologo da un panel di soggetti sani di sesso femminile (età compresa tra i 18 e i 55 anni) applicando i criteri di inclusione di seguito riportati.

- 1) Soggetti sani di sesso femminile
- 2) Età: tra i 18 e i 55 anni
- 3) Etnia Caucasica
- 4) Soggetti con un quadro clinico caratterizzato da uno stadio termografico della cellulite tra II e III
- 5) e adiposità localizzata a livello di cosce e glutei
- 6) Soggetti che hanno osservato un adeguato periodo di riposo tra studi simili
- 7) Impegno a non utilizzare altri prodotti topici con attività sovrapponibile al prodotto in esame per tutta la durata dello studio
- 8) Impegno a non variare la normale routine quotidiana

Dopo l'arruolamento lo sperimentatore valuta le condizioni basali (T0) dei parametri oggetto di studio. Successivamente, ai soggetti è spiegata la modalità di uso del prodotto ed è loro consegnata la scheda informativa dello studio unitamente al prodotto in oggetto. Sono quindi fissati i controlli successivi dopo 15 (T15) e 30 (T30) giorni di utilizzo del prodotto. Nei paragrafi sottostanti sono riportati i parametri cutanei valutati.

#### **1. Elasticità cutanea**

La valutazione dell'elasticità cutanea si basa sul metodo della suzione/elongazione e del successivo rilascio della pelle all'interno della sonda dello strumento di misurazione.

#### **2. Valutazione del quadro termografico**

Le valutazioni termografiche sono classificate dal medico dermatologo in relazione alle variazioni distrettuali di temperatura presenti nell'immagine termografica

#### **3. Valutazione della circonferenza coscia e glutei**

La misurazione della circonferenza della coscia e dei glutei viene effettuata mediante un metro flessibile millimetrato a livello del punto di massima protrusione di entrambe le zone corporee.

4. Valutazione clinico-dermatologica del miglioramento della levigatezza cutanea e della riduzione degli inestetismi cutanei della cellulite (aspetto della pelle a “buccia d’arancia”)

#### LEVIGATEZZA CUTANEA

La levigatezza cutanea è classificata dal dermatologo a tutti i tempi sperimentali secondo i seguenti parametri:

- Cute non levigata 1
- Cute poco levigata 2
- Cute levigata 3
- Cute ben levigata 4

#### ASPETTO DELLA PELLE A “BUCCIA D’ARANCIA”

L’aspetto della pelle a “buccia d’arancia” è valutato al T0 dal dermatologo in accordo con i parametri clinici:

- Lieve scabrosità della pelle 1
- L’aspetto della pelle è a buccia d’arancia in un distretto cutaneo 2
- L’aspetto della pelle è a buccia d’arancia in più distretti cutanei 3
- Aspetto della pelle “a materasso” 4

5. Valutazione del peso corporeo

La misura del peso corporeo viene effettuata sul volontario a digiuno, a piedi nudi ed in biancheria intima mediante una bilancia elettronica. Variazioni di +2kg di peso porteranno all’esclusione del volontario dallo studio.

6. Autovalutazione

Al termine dello studio ai soggetti sottoposti al test viene chiesto di esprimere il loro personale giudizio sul prodotto testato rispondendo alle domande di un questionario.

#### Commento elasticità cutanea:

Dopo 15 e 30 giorni d’uso, il prodotto determina un miglioramento statisticamente significativo dell’elasticità cutanea a livello di coscia e glutei.

#### Commento termografia cutanea:

Dopo 30 giorni la percentuale di soggetti con evidente miglioramento è del 57%.

#### Commento circonferenza:

Dopo 15 e 30 giorni d’uso del prodotto sono state registrate riduzioni della circonferenza di coscia e glutei.

#### Commento levigatezza:

Dopo 30 giorni la percentuale di soggetti con evidente miglioramento è del 67%.

### Commento pelle “a buccia d’arancia”

Dopo 30 giorni la percentuale di soggetti con evidente miglioramento è del 60%. Commento autovalutazione:

Il grado di soddisfazione delle volontarie varia tra il 77% e il 90%.

Il prodotto è stato infine ben tollerato da tutti i soggetti partecipanti allo studio (non sono state registrate reazioni avverse durante il periodo di studio) ed è stato giudicato positivamente dalla maggior parte di essi per tutti gli aspetti indagati.

### [Risultati Integrali](#)